



# Soluções estéticas naturais

UMA DAS PRINCIPAIS ESPECIALISTAS EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA NO NOSSO PAÍS, A DRA. CHEN, DESENVOLVEU UM PROGRAMA DE SOLUÇÕES ESTÉTICAS NATURAIS PARA ELIMINAR O EXCESSO DE PESO, MAS TAMBÉM AS ESTRIAS, A CELULITE E A FLACIDEZ, DE FORMA RÁPIDA E EFICAZ.

A TEORIA DO tratamento usando a Acupuntura é simples: "Através do equilíbrio do fluxo energético do Vaso da Concepção, do meridiano do estômago e outros pontos, regularizam-se as funções de todo o sistema digestivo e reprodutivo: estômago, baço e rins", diz-nos a Dra. Chen, directora do Centro de Terapias Chinesas. O tratamento ajuda o estômago na distribuição da energia dos alimentos e ajuda o baço a evitar retenção de líquidos, a causa de gorduras localizadas, celulite, flacidez e, conseqüentemente, estrias. Quanto aos rins, são vistos na MTC como "fiel depositário do Qi essencial, que anima os seres vivos". Outro dos conceitos aplicados no tratamento de Acupuntura incide na aplicação de agulhas no Vaso da Concepção – o mar do Yin. A sua harmonização equilibra a

circulação do sangue, da linfa e de todos os líquidos corporais, restabelecendo a saúde do sistema hormonal.

Faz-se também uma aplicação de agulhas mais compridas do que as convencionais nas zonas mais problemáticas, método "muito eficaz no combate às gorduras localizadas". Essas agulhas têm um comprimento máximo de 10cm, mas a Dra. Chen garante que "a sua colocação é indolor, e a acção destas agulhas, estimuladas electricamente, é de grande eficácia e actua como um poderoso exercício físico local". As sessões de Acupuntura são, em seguida,

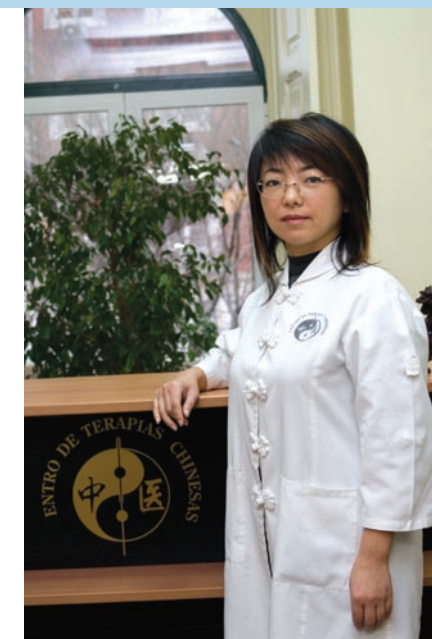


complementadas por uma massagem Tui-na específica para ajudar a eliminar estas gorduras.

## FITOTERAPIA CHINESA

Para além da Acupuntura, o CTC usa um inovador programa de dieta. Aplicando fórmulas da Fitoterapia chinesa e elementos de digestão fácil, os investigadores de Medicina Tradicional Chinesa criaram produtos de nutrição, como papas e bolachas, que ajudam os pacientes a fazer dieta sem riscos para a saúde – não há perigo de desnutrição ou de falta de elementos essenciais. Estas fórmulas tornaram-se, aliás, muito populares entre os atletas chineses de alta competição, como método de alimenta-

mento das mulheres. Na área da flacidez, dados recentes referem que a mulher a partir dos 20 anos vai perdendo anualmente, em média, 1% de colagénio. O método inovador do Centro de Terapias Chinesas vem inverter a tendência destes números através de terapias naturais com resultados muito eficazes. "Colocam-se agulhas ao nível das camadas de gordura, que variam de tamanho consoante o grau de celulite ou flacidez das zonas a tratar". Como explica Wenqian Chen, "a acção local é muito poderosa, pela vibração eléctrica de estimulação, sendo a sua eficácia superior à de equipamentos desportivos ou exercícios de alta competição". São ainda efectuadas massagens Tui-na com cremes à base de ervas



## Exemplos de sucesso

A paciente Isabel, do Centro de Terapias Chinesas, conta-nos a sua experiência: "Comecei os meus tratamentos no CTC em Maio e, logo ao fim de duas semanas, tinha baixado o tamanho da roupa de 44 para 42. Fui perdendo peso, mas o mais espectacular foi a perda de volume. Ao fim de um mês, já vestia o 40, e notei que não só os meus problemas de tensão arterial estavam muito melhores, como as estrias que tinha na barriga diminuíram imenso!" Os efeitos secundários dos tratamentos de Medicina Chinesa, ao contrário de muitos outros tratamentos, são normalmente benéficos para a saúde do paciente. "Isso é porque os problemas de peso têm a ver com outros desequilíbrios energéticos e, à medida que restabelecemos a circulação de energia e sangue, muitos outros problemas vão-se resolvendo", afirma a Dra. Chen.

Outro paciente, Rui, engenheiro, actualmente com 56 anos, iniciou o seu programa de emagrecimento no CTC a meio de Janeiro. No espaço de cerca de um mês e meio, tinha já perdido 12kg, cerca de 40% do total que pretendia perder. "O que mais me surpreendeu foi a tonificação que senti na barriga, parte da flacidez desapareceu, para além de ter perdido peso e ter desinchado muito". Nas três semanas seguintes perdeu mais 3kgs.

Ana Sofia iniciou as sessões de Acupuntura em Fevereiro. Inicialmente, o seu objectivo era apenas diminuir um pouco o volume das coxas. Mas em cerca de oito sessões, não só as suas coxas tinham emagrecido, como a celulite estava a desaparecer e toda a zona se encontrava muito tonificada. A partir daí, começou também a dieta, usando o chá e as papas, tendo perdido, ao longo do mês de Março, cerca de 5kg. "Tive de começar a comprar calças novas, as antigas já não me serviam!"

ção sem aumentar o peso.

A grande maioria dos pacientes nota uma diferença enorme logo na primeira ou segunda semana de tratamentos, e é normal a perda de metade do excesso de peso em cerca de um mês, sendo que, muitas vezes, a diminuição de volume é ainda mais acentuada.

## ELIMINAR ESTRIAS E CELULITE

Nunca é demais lembrar que a celulite não é exclusiva de grupos pequenos da nossa população, mas sim um "flagelo estético" que não escolhe idades nem estratos sociais e atinge cerca de 80 por

cento das mulheres. E os resultados? "Em uma ou duas semanas de sessões, já notará mudanças consideráveis na área de intervenção", garante a responsável.

Quanto às estrias – as inestéticas cicatrizes cutâneas que são provocadas pela distensão abrupta da pele – resultam, no geral, de casos como gravidez ou variação de volume corporal repentina. Por questões genéticas, as mulheres são mais propensas a estas rupturas cutâneas. O tratamento consiste "numa pasta de ervas colocada nas estrias, preenchendo todas as cavidades, e tem como objectivo a hidratação profunda da zona de afectação. É ainda utilizado o método de acupuntura para

estimulação da pele, restabelecendo a energia e elasticidade e para tonificar os órgãos responsáveis pela correcta manutenção da pele". Normalmente, as mais avermelhadas começam a desaparecer logo nas primeiras sessões, enquanto as estrias já estabilizadas e mais complicadas de resolver vão sendo também eliminadas, graças à estimulação da pele, levada a cabo pela acupuntura.

## SAÚDE EM TODOS OS SEUS ASPECTOS

Talvez o factor mais importante dos tratamentos efectuados no CTC seja o facto que o próprio corpo do paciente se regula a si próprio, de modo natural e saudável, utilizando a incrível capacidade do organismo humano para procurar o equilíbrio. Este facto é muito importante, principalmente nos tratamentos de perda de peso. No CTC, procuramos sempre ir às causas profundas do mal-estar ou da doença, ajudando o corpo a curar-se, e não nos limitando a procurar aliviar os sintomas, embora isso também seja feito. Assim, a Medicina Chinesa promove a saúde em todos os seus aspectos, incluindo o bem-estar e a sensação de nos sentirmos bem, tão importante para a nossa realização pessoal.



Av. António Augusto de Aguiar, 56 – 1º Dto/Esq.  
(em frente ao metro do Parque)  
Telefone: 21 316 14 46  
www.ctcportugal.com  
ctcportugal@gmail.com